

# RATSCHLÄGE FÜR ARBEITGEBER

## HOCHSENSIBLER MENSCHEN

- Ein typischer HSM ist sehr gewissenhaft, verlässlich, oft talentiert und auf die Bedürfnisse von Kunden oder Klienten bedacht, achtet auf Qualität und Details, hat einen guten Einfluss auf das soziale Klima am Arbeitsplatz und oft intuitive Eingebungen. Kurzum: HSM sind ideale Arbeitnehmer und jede Firma braucht ein paar von ihnen.
- Reize werden von HSM verstärkt empfunden, das heisst sie bemerken Feinheiten, reagieren aber auch leicht überreizt. Daraus folgt, dass sie ohne zusätzliche Reize von außen besser arbeiten. Sie brauchen Ruhe und Gelassenheit.
- HSM schneiden oft nicht so gut ab, wenn sie offensichtlich beobachtet werden, um hinterher ihre Leistung zu bewerten. Versuchen Sie auf andere Weise herauszufinden, wie sie ihre Arbeit verrichten.

Quelle: Buch «Sind Sie Hochsensibel?» von Elaine N. Aron

Wie Sie Ihre Empfindsamkeit erkennen, verstehen und nutzen

Für weitere Informationen über Hochsensibilität

[www.hochsensibilitaet.ch](http://www.hochsensibilitaet.ch)